

REGLAMENT DE RÈGIM INTERN



REGLAMENT DE RÈGIM INTERN - CLUB VOLEI LA PALMA

APROVAT EN ASSEMBLEA 16 JUNY 2025

1.- INTRODUCCIÓ

El present Reglament de Règim Intern té per objecte regular l'organització i funcionament del "Club Volei La Palma" (d'ara endavant CVLP), dins el marc de la legislació esportiva vigent i dels seus Estatuts Socials.

Tota jugadora/jugador, entrenadora/entrenador, delegada/delegat, mares, pares o tutors, director tècnic i directius del "CVLP" estan obligades/obligats a complir aquesta normativa interna.

Per al bon funcionament del CVLP s'ha dissenyat aquest reglament de règim intern, el qual haurà de ser llegit detingudament, no podent pertànyer a aquest club tots aquells que no l'acceptin i que no el compleixin.

El present reglament podrà ser modificat prèvia proposició per escrit de qualsevol membre del Club i aprovat per acord de la Junta Directiva.

2.- OBJECTIUS

1. Difondre i formar a totes les joves que ho desitgin en la pràctica del Voleibol, en el marc d'aquesta normativa.
2. Inculcar valors esportius i socials entre tots els membres del Club.
3. Difondre el nom de "CVLP" - a La Palma de Cervelló, a Catalunya, a Espanya i internacionalment, a través de la pràctica esportiva del Voleibol amb tots els mitjans que estiguin a l'abast del Club.
4. Integrar al Club a totes aquelles persones relacionades directament o indirectament amb l'objectiu final d'aquesta, tant en l'àmbit social com en l'esportiu, buscant un ambient agradable i disciplinat, que faciliti el desenvolupament de totes les activitats que es realitzin en compliment dels fins establerts.
5. Inculcar lemes esportius clau com: "L'esport és salut", "L'esport és educació" o "L'esport és igualtat", entre d'altres.
6. El "CVLP" és un Club jove que no només representa a tots els integrants d'aquest, presents i passats, sinó també del poble de qui pren el nom. Per aquest motiu cada un dels components d'aquest ha de col·laborar a potenciar el bon nom del Club amb la seva activitat, imatge i actitud.
7. Formar part del Club constitueix un orgull i una responsabilitat, concretats en els drets i obligacions que recull el present reglament.
8. Entre tots els membres del Club hem d'aconseguir fer un Club més gran i competitiu dia a dia, en l'àmbit esportiu i social.
9. Independentment de quina sigui la seva funció, cada membre haurà de col·laborar el màxim perquè això sigui possible.

3.- MEMBRES I PERSONAL DEL CLUB

1. Junta Directiva
2. Entrenadores/Entrenadors
3. Jugadores/Jugadors
4. Mares, pares i tutores/tutors
7. Sòcies i socis
8. Col·laboradors responsables

3.1.- JUNTA DIRECTIVA

La Junta Directiva és l'òrgan de govern, gestió, administració i representació de l'entitat, que té la funció de promoure, dirigir i executar les activitats esportives i aquelles altres previstes estatutàriament, com també gestionar el funcionament de l'Entitat segons els acords de l'Assemblea General. En conseqüència, la Junta Directiva serà l'òrgan encarregat de vetllar pel compliment del present Reglament de Règim Intern. Per a això, podrà requerir la col·laboració de les Entrenadores/Entrenadors, al seu criteri, en funció de la qüestió que se suscitï en cada supòsit.

3.2.- ENTRENADORES/ENTRENADORS

Aquest article recull les normes bàsiques d'actuació de les entrenadores/entrenadors del club. Aquestes normes són d'obligatori compliment per a totes les entrenadores/entrenadors i són complementàries a les normes estatutàries i a la resta d'articles del Reglament de Règim Intern del Club.

Definició d'entrenadora/entrenador de club:

Les entrenadores/entrenadors són aquells membres del Club que per la seva titulació o formació tenen la capacitat i obligació d'entrenar els equips del nivell que el club li assigni.

-Titulació de l'entrenador/a:

a. Tècnic nivell I, II, III (regional, nacional, internacional)

Per la seva proximitat a la jugadora/jugador, constitueixen l'eix principal de la seva formació i gaudeixen de l'absoluta confiança de la Junta Directiva.

La designació d'entrenadores/entrenadors és competència de la Junta Directiva.

Drets de les Entrenadores/entrenadors:

- ✓ A exercir la seva funció, dins el respecte a la filosofia del Club, en els equips/grups de treball als quals se li destini.
- ✓ A ser informats per qui correspongui dels assumptes que afecten el Club en general i a ells en particular.
- ✓ A ser tractats amb correcció i respecte per la resta dels estaments i integrants del Club.
- ✓ A utilitzar els mitjans materials i instal·lacions del Club per complir els fins d'aquest i d'acord amb les normes que regulen el seu ús.
- ✓ A presentar peticions, suggeriments i queixes d'ordre esportiu, formulades per escrit davant la Junta Directiva.
- ✓ A estar contractat i donat d'alta a la Seguretat Social.
- ✓ A rebre el seu sou, com a màxim dins els 5 primers dies del mes vençut.
- ✓ Establir un règim intern de funcionament en l'equip que dirigeix, ampliant o reduint el que disposa el present reglament sempre amb la revisió i acceptació de la Junta Directiva abans de la seva aplicació.

Deures de les entrenadores/entrenadors:

- ✓ Puntualitat a l'hora d'iniciar els entrenaments, desplaçaments i partits.
 - ✓ Muntar i desmuntar pista, si és el cas, tot ajudat i ensenyant a fer-ho a les jugadores.
 - ✓ Recollir la clau del vestuari al conserge amb antelació suficient perquè les jugadores es puguin canviar-dutxar-se en finalitzar i lliurar-la en acabar l'entrenament o partit.
 - ✓ L'entrenador és l'únic que, com a responsable, pot demanar i retornar la clau del vestuari i no es pot anar fins que no estigui totalment desocupat, assegurant-se que les jugadores destinin el temps necessari i no, més.
 - ✓ Portar un control d'assistència de les jugadores als entrenaments i competicions.
- Ha de controlar de manera rígida la disciplina i comportament dels seus esportistes comunicant tota mena d'incidències o incompliments del Règim Intern del Club a la Junta Directiva.
- ✓ Organitzar la neteja i recollida de material de la pista i del vestuari un cop finalitzats els entrenaments i partits.
 - ✓ És obligació de l'entrenadora/entrenador respectar i fer respectar a les jugadores/jugadors, al personal que treballa a les instal·lacions esportives pròpies o alienes, als àrbitres, als contrincants i al públic així com en la seva relació amb els diferents estaments i membres de la Junta i vetllar perquè les seves jugadores/jugadors actuïn de la mateixa manera.
 - ✓ Controlar i mantenir l'ordre en el magatzem del pavelló coordinant-se amb els altres entrenadors. (No deixar materials a la zona de pista, comptar pilotes, etc.).

- ✓ Després de cada partit, facilitar el resultat a la delegada de l'equip (o al responsable de comunicació del Club) per penjar-lo a la web del club i xarxes socials.
- ✓ Quan una entrenadora/entrenador requereixi ser substituïda/substituït al seu entrenament o partit, hauran de comunicar-ho a la Junta Directiva i d'assegurar-se que disposen de la corresponent autorització federativa.
- ✓ Ha de permetre que els seus esportistes juguin, quan siguin requerits, en categories superiors.
- ✓ Ha de participar i col·laborar juntament amb el seu equip en activitats esporàdiques organitzades pel club en l'àmbit de promoció o en partits, si així es requereix.
- ✓ És responsable de l'organització de l'equip tant en desplaçaments, entrenaments i partits. Podrà delegar a través de la delegada/delegat per tal que l'ajudi en les tasques corresponents.
- ✓ En cas d'observar material o instal·lacions en males condicions ha d'avisar a la Junta Directiva.
- ✓ Ha de mantenir una bona relació amb les mares, pares o tutors/tutores dels esportistes, informant periòdicament, o a requeriment d'ells, de l'evolució de la jugadora, així com de la seva actitud.
- ✓ Ha de portar sempre l'equipament esportiu adequat a l'activitat de què es tracti, complint en tot moment les especificacions que per al mateix es disposin.
- ✓ Haurà de vetllar per la seguretat dels seus esportistes en els desplaçaments. No podrà portar en el seu vehicle jugadores menors d'edat.
- ✓ Coneixedora/coneixedor del protocol de la Mútua Esportiva, haurà de donar les indicacions oportunes a les jugadores o llurs famílies, en cas de necessitat del servei en cas de lesió.
- ✓ L'entrenadora/entrenador ha de mantenir la confidencialitat de què s'ha parlat i acordat en les reunions tècniques o de la Junta Directiva a les que se'ls convidin. També respecte a altres entitats de voleibol amb la finalitat de protegir els interessos del club.
- ✓ Està totalment prohibit fer ús de les xarxes socials del club per fer qualsevol mena de comentaris fora de lloc sobre el Club i els seus membres. En cas de detectar algun per part d'una altra persona, han de comunicar-ho a la Junta Directiva per poder prendre les mesures oportunes.
- ✓ En cas que alguna de les jugadores hagi estat suspesa temporalment, l'entrenadora/entrenador rebrà una notificació per part de la Junta Directiva informant d'aquesta situació. Prèviament el jugador haurà estat informat per escrit. Si això passés, l'entrenadora/entrenador no ha de permetre l'accés de l'esportista a les activitats de l'equip fins que rebi comunicació de l'aixecament de la suspensió.

Davant de qualsevol altra situació que no estigui contemplada de manera literal en el present Reglament, però que pugui perjudicar de qualsevol manera tant a l'equip a què entrena, com al Club, serà la Junta Directiva la que prengui les mesures que consideri oportunes per a resoldre aquestes situacions.

RÈGIM DISCIPLINARI ENTRENADORES/ENTRENADORS

L'incompliment dels articles exposats anteriorment suposa l'aplicació de faltes lleus, greus o molt greus depenent de la gravetat o de la reiteració.

Una falta lleu pot suposar des d'una amonestació a una suspensió a assistència a entrenaments (1 a 3). Una falta greu pot suposar la suspensió de 4 a 8 entrenaments i 2-3 partits i una molt greu pot suposar la suspensió temporal o definitiva de la condició d'entrenadora/entrenador.

3.3.- JUGADORES/JUGADORS

Aquest document recull les normes bàsiques d'actuació de les jugadores del club. Aquestes normes són d'obligatori compliment per a totes les jugadores i són complementàries a les normes estatutàries i a la resta d'articles del Reglament de Règim Intern del Club.

Definició de jugadora/jugador de club:

Es considerarà jugadora/jugador del Club, a tota persona que practiqui el Voleibol en l'àmbit de les activitats programades pel Club, independentment de tenir subscripta o no, la corresponent llicència federativa.

Drets de les Jugadores/jugadors:

- ✓ Les jugadores/jugadors tenen dret a rebre una formació esportiva que asseguri el ple desenvolupament de la seva personalitat adquirint hàbits de convivència i de respecte.
- ✓ Tots els esportistes tenen dret a les mateixes oportunitats d'accés als diferents nivells esportius. No hi haurà més limitacions que les derivades del seu aprofitament o aptituds per a l'esport.
- ✓ El Club es compromet a facilitar:
 - o Una entrenadora/entrenador per equip.
 - o Instal·lacions esportives adequades.
 - o Material esportiu.
 - o Un horari d'entrenament.
 - o Participació dels equips en competicions oficials, sempre que sigui possible.
 - o L'ensenyament de la disciplina esportiva.
 - o La deguda educació esportiva que contribueixi a completar la formació integral de l'esportista.
- ✓ Totes les jugadores/jugadors tenen dret que es respecti la seva integritat física, moral i la seva dignitat personal, no podent ser objecte de vexacions físiques i morals.
- ✓ A la igualtat i a no ser discriminats per raó de naixement, raça, sexe, ideologies, o per qualsevol altra circumstància personal o social.
- ✓ Els esportistes tenen dret a ser escoltats, a través de la manifestació de la seva opinió, respecte a la designació de capitanes/capitans de cada un dels diferents equips.
- ✓ Totes les jugadores/jugadors majors de 18 anys, amb la llicència en actiu, tenen dret a ser socis del Club i a formar part dels òrgans de govern del Club (Junta Directiva).
Les jugadores/jugadors exerciran els seus drets respectant els drets de tots els membres del Club.
- ✓ Totes les jugadores/jugadors menors de 18 anys, amb la llicència en actiu, seran representats en el seu dret a ser sòcies/socis del Club per un dels seus progenitors o tutors legals.

Deures de les Jugadores/jugadors:

Les jugadores/jugadors tenen els següents deures:

- ✓ Arribar puntualment, a l'hora indicada, tant als entrenaments com als partits i als actes als quals siguin convocats.
- ✓ Assistir als entrenaments prèviament establerts degudament equipats per a la pràctica esportiva de què es tracti, esforçant-se i obligant-se a aprendre i millorar en tots els aspectes en cada un d'ells.
- ✓ Assistir a tots els partits als quals siguin convocades amb l'equipament esportiu del Club. Sent l'equipament esportiu el principal element identificador, els esportistes estan obligats a portar-lo, complint les especificacions que per al mateix es detallen.
- ✓ **L'ús de mòbil - tauletes electròniques és prohibit a vestuaris i a pista.**

- ✓ Han d'obtenir l'equipament oficial al principi de temporada (al despatx de poliesportiu, els dies que s'assignin).
- ✓ A més de portar l'equipament esportiu correctament, els esportistes han de procurar sempre que el seu aspecte sigui net i higiènic. **Els/les jugador/es han de tenir cura del seu equipament. L'han de marcar i no l'han de deixar oblidat al camp, la manca d'uniformitat pot ser motiu de no participació en un partit. Cal portar l'equipament adequat també als entrenaments i als desplaçaments de l'equip.**
- ✓ Justificar les absències als entrenaments i partits en aquells casos en què no pugui acudir, comunicant-ho a la seva entrenadora/entrenador **i al correu electrònic del club (menors)** amb la deguda antelació -un mínim de dos dies a la celebració de l'entrenament o partit, excepte causes de força major (per permetre la convocatòria d'una altra jugadora/jugador).
- ✓ Es consideren motius justificats: malaltia, motius familiars, motius docents o aquells altres que s'estableixin com a justificables.
- ✓ No són motius justificats: Els no inclosos en els anteriors.
- ✓ Han d'estar completament equipats i preparats per començar l'entrenament o partit amb puntualitat.
- ✓ Ningú pot començar o marxar d'un entrenament sense el consentiment de l'entrenador.
- ✓ Tenir cura del material esportiu del Club i les seves instal·lacions fent un ús adequat i correcte d'aquests. Amb aquesta finalitat, ha de comunicar a la seva entrenadora o entrenador qualsevol anomalia sobre aquests.
- ✓ Ajudar amb el material a l'inici i al final de l'entrenament i partits.
- ✓ Comportar-se amb correcció i respecte en entrenaments, partits i desplaçaments amb altres esportistes, companys, àrbitres, entrenadores/entrenadors i qualsevol altra persona ...
- ✓ S'evitaran insults i bromes pesades o de mal gust, si no es rectifica, serà motiu de sanció.
- ✓ Comprometre el desenvolupament de l'activitat esportiva durant tota la temporada sense perjudicar els interessos esportius i formatius del seu equip, atenent les orientacions dels tècnics respecte del seu aprenentatge.
- ✓ Durant la sessió d'entrenament i partits, no es poden portar rellotge, anells, polseres, arracades, pírcings o altres elements que puguin ocasionar mal a una mateixa o a una companya/company.
- ✓ La dutxa és part final de l'entrenament. No serà "negociable" perquè és una part important de l'esport, la higiene i dels seus valors dins l'equip, vestidor, etc.
- ✓ Abonar les quotes i pagaments corresponents a cadascuna de les categories en les dates previstes. **Les quotes dels equips de competició són per temporada, fraccionades en mensualitats i obliga al compliment del compromís per temporada sencera, amb el pagament de TOTES les quotes, malgrat que la jugadora no la finalitzi. La Junta Directiva i l'equip tècnic del club valoraran possibles casos excepcionals.**
- ✓ Si vol donar-se de baixa al Club, ha d'abonar la resta de quotes fraccionades de la temporada.
- ✓ Assumirà respectuosament les consignes i indicacions dels entrenadors, acudint de pressa a la crida de l'entrenadora/entrenador deixant immediatament qualsevol activitat que s'estigui desenvolupant.
- ✓ No s'interromprà per cap motiu cap fase de l'entrenament o les competicions per atendre peticions de públic, amics, mòbils, etc.
- ✓ La jugadora/jugador estarà disposat en tot moment, a formar part d'un altre equip de l'entitat, transitòriament o definitivament, si així ho decideixen entrenadores/entrenadors i Junta Directiva.

- ✓ En l'àmbit d'actuació del Club, al camp, o mentre s'estigui sota la responsabilitat del Club, no es permet fumar, ni beure begudes alcohòliques. Tampoc es permet begudes excitants a menors d'edat (amb taurina, etc.).
- ✓ L'entrenadora/entrenador estarà al corrent de les lesions, malalties i les condicions físiques i anímiques que impedeixin a la jugadora/jugador rendir en els entrenaments i partits.
- ✓ Assistirà a tots els partits als quals sigui convocada per l'entrenadora/entrenador amb la suficient antelació. Hauran d'anar amb l'equipament esportiu del club.
- ✓ Assistirà en condicions ideals per jugar a Vòlei. La jugadora/jugador ha d'evitar aquelles activitats i conductes que posin en perill o condicionin el seu rendiment esportiu.
- ✓ En el cas de partits fora de casa, no se li permetrà marxar directament del camp sense avisar prèviament a l'entrenadora/entrenador/delegat/delegada.
- ✓ El comportament serà sempre el correcte, evitant en tot moment accions que perjudiquin la imatge del Club i la de la mateixa jugadora/jugador.
- ✓ Totes les decisions i ordres que donen les entrenadores/entrenadors durant el transcurs d'un entrenament o partit han de ser respectades, si això no passa i es fa cas d'orientacions, comentaris o suggeriments que des de fora de camp ens fan arribar persones que no són (cos tècnic), la jugadora/jugador serà substituïda/substituït immediatament o l'entrenador podrà establir amb la jugadora/jugador la mesura disciplinària que estimi oportuna.
- ✓ El protocol previst per al partit ha de respectar-se, sense importar el resultat, o les circumstàncies del partit.
- ✓ Si el partit és dirigit en determinades circumstàncies, per una entrenadora/entrenador que no és el "titular" d'aquest equip, aquesta tindrà la mateixa potestat que l'entrenadora/entrenador principal i les seves ordres i decisions hauran de ser respectades de la mateixa manera.
- ✓ La jugadora/jugador donarà suport i donarà ànims als seus companys, mai realitzarà crítiques negatives de l'equip, del Club o de les seves companyes. El Club estima que la humilitat és una de les millors virtuts d'una esportista, així, mai s'ha de menysprear a una companya ni a un rival.
- ✓ Haurà de vetllar per la seva seguretat en els desplaçaments, complint la normativa de trànsit (cinturó de seguretat, etc.).
- ✓ En cas de lesió, haurà d'informar i seguir el protocol de la Mútua Esportiva.

ALTRES COMPETICIONS AMB SELECCIONS O D'ALTRE TIPUS

- La participació en Seleccions Autonòmiques, Nacionals o d'una altra tipologia, ha de ser proposada i autoritzada per l'entrenadora o Junta Directiva, en cap cas ha d'afectar a les competicions en què estigui inscrit com a jugadora del Club en aquesta temporada.
 - La participació de qualsevol jugadora en entrenaments, competicions o un altre tipus d'esdeveniments, com a membre d'un altre club esportiu, haurà de ser sol·licitada pel jugador a la seva entrenadora/entrenador, sent necessària l'autorització de l'activitat per part de la Junta Directiva.
 - En qualsevol cas, la participació en qualsevol dels esdeveniments indicats en els punts anteriors sense la corresponent autorització serà considerada falta molt greu i pot arribar a l'expulsió com a jugadora del Club si fos considerat oportú per la Junta Directiva.
- Davant de qualsevol altra situació que no estigui contemplada de manera literal en el present Reglament, però que puguin perjudicar de qualsevol manera tant a l'equip a què pertany, com al Club, serà la Junta Directiva la que prengui les mesures que consideri oportunes per a resoldre aquestes situacions.

3.4.- MARES /PARES/TUTORES/TUTORS

Les mares, pares, tutores/tutors i familiars són una part molt important per al bon funcionament del Club, per aquest motiu la seva ajuda i col·laboració en tot el possible facilitarà la bona marxa dels diferents equips.

- ✓ La inscripció d'una jugadora al Club suposa el coneixement i l'acceptació per part de les mares, pares i tutores/tutors de l'ideari i la resta de normativa, així com de procurar que les seves filles les respectin.
- ✓ A l'inici de cada temporada es facilitaran les dades corresponents, administratives i autoritzacions pertinents que el Club els sol·liciti.
- ✓ Es comprometran a efectuar els pagaments acordats i requerits pel Club, en la forma i terminis establerts. **Les quotes dels equips de competició són per temporada, fraccionades en mensualitats i obliga al compliment del compromís per temporada sencera, amb el pagament de TOTES les quotes, malgrat que la jugadora no la finalitzi. La Junta Directiva i l'equip tècnic del club valoraran possibles casos excepcionals.**
- ✓ Les mares/pares i tutores/tutors, tindran dret a ser informats de la marxa esportiva i del comportament de les seves filles.
- ✓ Es poden fer suggeriments i aportacions positives, orientades a la millora del funcionament del Club, dirigides a l'entrenadora/entrenador o Junta directiva al correu del club.
- ✓ Tenen prohibit l'accés a vestidors.
- ✓ Acceptaran les decisions preses per les entrenadores/entrenadors que afectin l'àmbit esportiu.
- ✓ Evitaran comentaris tècnic-tàctics a les entrenadores/entrenadors i jugadores tant en els partits com en els entrenaments, cal donar suport i facilitar la tasca de les entrenadores/entrenadors en les seves tasques.
- ✓ Procuraran en la mesura de les seves possibilitats, acompanyar l'equip i col·laborar en el desplaçament de les jugadores als camps aliens.
- ✓ Hauran de facilitar l'equipament oficial del club a les jugadores a principi de temporada.
- ✓ Han de facilitar l'assistència de les jugadores a convocatòries del Club en diferents activitats.
- ✓ El comportament ha de ser exemplar, s'evitarà utilitzar vocabulari groller o tenir actituds poc correctes amb àrbitres, altres pares, mares, tutors, contraris, entrenadores/entrenadors, jugadores ... tant en partits com en els entrenaments.
- ✓ En cas de lesió, haurà d'informar i seguir el protocol de la Mútua Esportiva indicat per l'entrenadora/entrenador o la delegada/delegat.

3.5.- DELEGADES/DELEGATS:

A l'inici de cada temporada esportiva, es demanarà escollir una delegada/delegat, entre les mares/pares dels equips. Dita delegada/delegat podrà ser una Mare/Pare/Tutora/Tutor o en cas excepcional, un membre de la Junta Directiva. Podrà presentar-se de forma voluntària o bé ser designat per la Junta Directiva.

Cada equip tindrà una/un delegat/da escollit entre els pares/mares o acompanyants de les jugadores. La delegada/delegat serà la representant de l'equip davant l'entrenadora/entrenador i la junta directiva per qualsevol circumstància que calgués comunicar.

- El comportament ha de ser exemplar, s'evitarà utilitzar vocabulari groller o tenir actituds poc correctes amb àrbitres, altres mares/pares, contraris, entrenadores/entrenadors, jugadores/jugadors ... tant en partits com en entrenaments.
- Ha d'estar en el camp on es jugarà abans de l'inici del partit, amb temps.

FUNCIONS:

- ✓ Entrarà a formar part al whatsapp de "Delegades" per facilitar la comunicació dels diferents equips del Club.
- ✓ Serà l'encarregada/encarregat d'obrir d'un grup whatsapp d'equip. Des d'Alevines fins a Juvenils, seràn la mare/pare/tutors els integrants. En els equips Sènior i Màster seran les propies jugadores o jugadors.
- ✓ Serà l'encarregada/encarregat de tenir la informació precisa per al bon funcionament de l'activitat (llicències, telèfons, jugadores, adreces, persones de contacte).
- ✓ Coneixedora/coneixedor del protocol de la Mútua Esportiva, haurà de donar les indicacions oportunes a les jugadores o llurs famílies, en cas de necessitat del servei en cas de lesió.
- ✓ Farà que es respecti als àrbitres, tant per part del cos tècnic com de les jugadores. Atendrà en tot el que calgui en els partits de casa a l'àrbitre.
- ✓ En cas necessari, actuarà com a portaveu entre els pares i la Junta Directiva, aconseguint l'adequat clima de col·laboració.
- ✓ Col·laborarà amb l'entrenadora/entrenador en la bona marxa de l'equip. Transmetrà a la Junta Directiva i sempre mitjançant correu electrònic/whatsapp, els suggeriments, queixes i observacions de tota mena que les mares/pares/tutores/tutors vulguin fer arribar perquè s'adoptin les mesures oportunes.

4.- RÈGIM DISCIPLINARI

La present normativa s'aplica a tots els membres del Club. La Junta Directiva i les entrenadores/entrenadors, posaran especial atenció en la prevenció de les actuacions disciplinàries presents en aquesta normativa, mitjançant contacte i col·laboració constant. Sense perjudici d'accions posteriors, les entrenadores/entrenadors podran adoptar les mesures que considerin oportunes per mantenir l'ordre dins de l'equip, comunicant-la amb posterioritat a la Junta Directiva.

REGLAMENT DE RÈGIM INTERN DEL CLUB VOLEI LA PALMA

INFRACCIONS LLEUS:

- ✓ Faltes de puntualitat.
- ✓ Faltes injustificades, no reiterades d'assistència a entrenaments i partits.
- ✓ No portar equipament oficial del Club a les competicions ni als entrenaments.
- ✓ Petits actes injustificats que pertorbin el normal desenvolupament dels entrenaments.
- ✓ Altres que el Club, en reunió de la seva Junta Directiva, pugui considerar com a lleus.

Les faltes anteriorment detallades seran acumulatives i podran ser sancionades:

- ✓ Amonestació privada.
- ✓ Amonestació per escrit que es comunicarà, en cas de menors d'edat, a les mares, pares, tutores i tutors.
- ✓ Realització de tasques de col·laboració amb el Club en entrenaments o altres activitats, 1 a 2 setmanes.
- ✓ Suspensió de la pràctica esportiva (entrenaments i partits), d'1 a 2 setmanes.

INFRACCIONS GREUS:

- ✓ L'acumulació de tres faltes lleus durant un trimestre de la temporada, informant l'entrenadora/entrenador de les mateixes a la Junta Directiva.

- ✓ Falta de respecte o consideració cap a alguna de les seves companyes, entrenadora/entrenador, àrbitre, contraris, públic o qualsevol persona relacionada amb l'activitat.
- ✓ El no comunicar a l'entrenadora/entrenador la impossibilitat d'assistir a una competició amb anterioritat a què es faci la convocatòria a aquesta.
- ✓ La no assistència a qualsevol mena de competició sense causa justificada a la qual hagi estat convocada per l'entrenadora/entrenador (qualsevol categoria fonamentalment, per causes especials i justificades, sigui necessària la seva presència).
- ✓ No respectar el material i instal·lacions esportives, així com la utilització inadequada dels serveis i vestidors, tant del nostre Club com les d'altres recintes què competirem.
- ✓ Els actes d'indisciplina.
- ✓ Ofenses a qualsevol membre del Club.
- ✓ L'agressió física o moral contra els altres membres del Club.
- ✓ Actes injustificats que alterin greument el normal desenvolupament de les activitats del Club.
- ✓ El no avisar el Club amb 1 mes d'antelació de la seva baixa en el mateix i pagament de les quotes fraccionades de la temporada.
- ✓ Altres que el Club en reunió de la seva Junta Directiva pugui considerar com a greus.

Les faltes anteriorment detallades seran acumulatives i podran ser sancionades:

- ✓ Amonestació per escrit amb un informe detallat que es comunica als pares, mares, tutors.
- ✓ Realització de tasques de col·laboració amb el Club en entrenaments o altres activitats, 3 a 6 setmanes.
- ✓ Suspensió de la pràctica esportiva (entrenament i partits), de 3 a 6 setmanes.

INFRACCIONS MOLT GREUS:

- ✓ Acumulació de tres faltes greus al llarg de la temporada.
- ✓ Els actes d'indisciplina, injúria o ofensiva molt greus contra membres del Club o altres en deteriorament de la imatge del Club.
- ✓ Qualsevol agressió física contra membres del Club o altres persones ja sigui en les mateixes instal·lacions de Club o fora d'elles.
- ✓ Danys causats intencionadament al material o instal·lacions esportives.
- ✓ Altres que el Club en reunió de la seva Junta Directiva pugui considerar com molt greus.

Les faltes anteriorment detallades podran ser sancionades:

- ✓ Amonestació per escrit amb un informe detallat que es comuniqués als pares / mares / tutor.
- ✓ Suspensió de la pràctica esportiva (entrenament i partits), de 2 mesos a 1 temporada o EXPULSIÓ DEFINITIVA.

La Junta Directiva podrà acordar la readmissió de la jugadora/jugador prèvia petició i comprovació d'un canvi positiu d'actitud.

El Comitè Sancionador estarà integrat pels següents membres:

- o Junta Directiva.
- o En cas necessari l'entrenadora/entrenador corresponent de l'equip afectat.

El present reglament ha estat aprovat en Junta Directiva, ratificat per l'Assemblea General de sòcies i socis. De la mateixa manera, qualsevol modificació al mateix serà a proposta de la mateixa Junta Directiva.